anima

Votre bonheur
nous tient à cœur

animagazine

Vivre heureux dans les maisons de repos et de soins d'Anima

Trimestriel I octobre - novembre - décembre 2022

ÉDITION HIVER

éd.resp. : Johan Orijns, Zandvoortstraat 27, 2800 Malines P927525

4 **Dossier thématique: En visite dans le Grand Nord**
Avec entre autres les conseils des Norvégiens pour affronter le froid hivernal.

12 **Votre santé**
Recette pour un thé de Noël saint + huiles essentielles

14 **Le saviez-vous ?**
Les résidents partagent leurs souvenirs des hivers d'antan

20 **Travailler chez Anima**
Notre personnel des services techniques sous les projecteurs

23 **Extra: 6 magnifiques cartes de vœux en dernière page**

anima

Zandvoortstraat 27,
2800 Mechelen
015/28.77.40
www.animagroup.be

Colophon

Comité de rédaction: Karolien Debedts (Duneroze), Yentl De Deckker (Zonnesteen), Mandy Cuypers (Zevenbronnen), Esther Van den Schoor (Aquamarijn), Jill Lauwen (Aquamarijn), Kathleen Jansen (Aquamarijn)
Sandra Rens et les résidents de nos 23 maisons de repos (et de soins)
Périodicité: 4x/an

Copyright © 2022 Anima
Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite et/ou rendue publique par impression, photocopie, bande sonore, par voie électronique ou de toute autre manière sans l'autorisation écrite de l'éditeur



Introduction par notre CEO

"Et pour Anima, 2022 fut l'année où, avec AG, un nouvel actionnaire de poids entra en fonction."

Cher lecteur

L'année a encore filé à toute allure.

2022 a été une année de hauts et de bas.

La crise ukrainienne a entraîné une nouvelle guerre sur le continent européen après 77 ans. Elle nous rappelle que la paix n'est pas un acquis, mais un bien précieux pour lequel nous devons œuvrer en permanence.

Dans le sillage de la crise ukrainienne, nous avons été confrontés à une crise énergétique sans précédent, qui a à son tour alimenté une inflation dont nous subissons encore les effets.

Heureusement, l'autre crise, Corona, a été bien maîtrisée cette année, grâce aux brillants scientifiques qui ont réussi à mettre au point un vaccin efficace en un rien de temps, afin que nous puissions vivre pleinement comme avant.

Et pour Anima, 2022 fut l'année où, avec AG, un nouvel actionnaire de poids entra en fonctions. En toute confiance, nous nous réjouissons du nouveau chapitre que nous allons écrire avec eux.

Les festivités de fin d'année sont à nouveau à nos portes. J'espère que vous pourrez recharger un peu vos batteries pendant ces vacances. Dans ces moment où les jours sont les plus courts et les nuits les plus longues, favorisons du temps avec nos êtres chers. Je vous souhaite un joyeux Noël et une année 2023 pleine de bonheur et de santé.

Ce numéro d'hiver est consacré à la chaleur douillette que nous ressentons lorsque nous sommes avec les personnes que nous aimons. J'espère que vous prendrez plaisir à parcourir ce numéro!

Johan Crijns
CEO



EN VISITE
DANS LE GRAND NORD

En Belgique, les hivers sont beaucoup plus doux que dans le Grand Nord.
Néanmoins, l'on peut encore apprendre l'une ou l'autre chose des Scandinaves en matière de chaleur et de confort.
Il y a bien sûr le sauna comme refuge bien chaud, mais les gens sortent là-bas aussi délibérément.
Leur philosophie? Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements.

Beaucoup de plaisir de lecture de ce dossier spécial « hiver » !

Faits froids et conseils chauds



Il fait si froid que ça dans le Grand Nord.

1. FINLANDE

La température la plus basse jamais enregistrée était de -51,5 degrés en 1999.

2. ISLANDE

À l'intérieur des terres, sur les glaciers, il peut faire moins de -30 degrés.

3. SUÈDE

À Malgovik, le mercure est descendu à -53 degrés le 13 décembre 1941.

4. DANEMARK

Il gèle en moyenne 75 jours par an au Danemark.

5. NORVÈGE

L'endroit le plus froid de Norvège est Karasjok, dans le Finmark. 28 jours par an, il y fait moins de -30 degrés.

QUELLE EST LA TEMPÉRATURE LA PLUS FROIDE QUE VOUS AYEZ JAMAIS CONNUE ?

ECRIVEZ VOTRE RÉPONSE ICI:

Conseils des Norvégiens pour affronter le froid hivernal

1. SORTEZ

Ce conseil peut sembler étrange car nous, Belges, avons tendance à rester à l'intérieur autant que possible en hiver. Les Norvégiens, en revanche, sortent régulièrement.
Par conséquent, leur philosophie est la suivante: " Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements.".

Comment s'habillent-ils donc par ce froid (glacial) ?

- **Plusieurs couches de vêtements:** la première couche évacue la transpiration vers la deuxième couche, la deuxième couche vous tient au chaud et la troisième couche vous protège du vent et de l'eau.
- **De la laine au lieu du coton ou du polyester**
- **Des sous-vêtements thermiques**
- **Une double paire de chaussettes**

La mentalité est clairement différente en Norvège. Les enfants jouent dehors même par mauvais temps. Les adultes aussi sortent régulièrement. Ils se réunissent dans la forêt ou le parc et font un feu pour griller des saucisses.

2. LAISSEZ ENTRER LA LUMIÈRE DANS VOTRE MAISON

En Belgique, nous avons l'habitude de ne pas laisser les lumières allumées inutilement. Les Norvégiens, en revanche, choisissent consciemment d'avoir beaucoup de lumière dans leurs maisons. Beaucoup ont également une lampe solaire, dont on dit qu'elle aide à lutter contre la dépression. De plus, contrairement à nous, ils ne baissent pas les volets pour que les gens dans la rue puissent voir la lumière à l'intérieur. Très convivial!



LE SAUNA

Indispensable dans le Grand Nord

Aller au sauna permet d'abord de se réchauffer, bien sûr. Mais le sauna présente d'autres avantages. Nous les listons tous ici.

CELA REND HEUREUX

La chaleur du sauna libère des endorphines, l'hormone du bonheur. Vous vous sentez mieux dans votre peau.

AIDE A RÉDUIRE LE STRESS ET LES DOULEURS (MUSCULAIRES)

Une visite au sauna est relaxante, elle réduit votre stress et vos douleurs (musculaires).

LA SOLUTION CONTRE LA GRIPPE

La chaleur du sauna permet de produire plus rapidement des globules blancs. Les globules blancs aident à prévenir la grippe.

RÉDUIT LE RISQUE DE MALADIE CARDIOVASCULAIRE

Pendant une séance de sauna, votre rythme cardiaque augmente de 50 à 70 %. Vous entraînez donc votre cœur comme pendant l'exercice. Cela réduit le risque de maladies cardiovasculaires.

UNE PEAU SAINE

Dans le sauna, vous transpirez, ce qui permet d'évacuer les substances nocives et les cellules mortes de la peau. La chaleur ouvre et nettoie vos pores.

VOUS BRÛLEZ DES CALORIES

Votre rythme cardiaque augmente en raison de la transpiration et, par conséquent, votre corps a besoin de plus d'oxygène. Pour trouver l'énergie nécessaire à cet effet, votre corps commence à brûler les calories excédentaires.



Ce que vous ne saviez pas à propos du sauna (finlandais)

En Finlande surtout, le sauna est omniprésent. Nous sommes heureux de partager avec vous quelques faits particuliers sur les saunas finlandais.

- Environ un tiers des saunas du monde se trouvent en Finlande. Il y a même plus de saunas que de voitures dans le pays: plus de 3 millions.

- Beaucoup de Finlandais âgés sont nés dans un sauna. À l'époque, ce n'était pas le sauna tel que nous le connaissons aujourd'hui, mais une fosse creusée pour échapper aux conditions climatiques extrêmes.

- Autrefois le corps d’une personne finlandaise décédée était disposé dans un sauna. Aujourd'hui, cela ne se fait plus.

- Le sauna est tellement répandu en Finlande que même la plupart des écoles finlandaises en disposent.

- Pour finir, en Finlande, l’on peut même acheter des glaces au goût de sauna. L'arôme s'appelle Terva, ce qui signifie "goudron" à cause du fait qu'il contient de l'extrait de goudron de pin. La saveur est ainsi semblable à l'odeur d'un poêle à bois dans un sauna.



L’habitant le plus célèbre du Grand Nord

5 choses à savoir au sujet du Père Noël

C'EST ICI QU'IL VIT !

C'est à Rovaniemi, la capitale de la Laponie finlandaise, que vit le Père Noël, ou "Joulupukki" comme l'appellent les Finlandais. Vous pouvez le rencontrer tous les jours dans le village du Père Noël.

Pas envie de faire le voyage jusqu’en Finlande? Vous pouvez toujours envoyer une lettre ou une carte au "Père Noël, pôle Nord". Chaque courrier a droit à une réponse dans sa propre langue. Chaque année, le Père Noël reçoit environ 600 000 lettres et cartes.

LE PÈRE NOËL A T-IL UNE FEMME ?

Oui, en effet, et ce depuis 1849. Elle est apparue pour la première fois dans le conte de Noël "A Christmas Legend" de James Reese.

COMBIEN DE RENNES A-T-IL ?

Le Père Noël est tiré par un traîneau avec huit rennes qui peuvent aussi voler.

QUI SONT LES ASSISTANTS DU PÈRE NOËL ?

Le Père Noël est assisté par des lutins. Ils fabriquent et emballent les jouets qu'il distribue aux enfants.

QUI EXISTA LE PREMIER: LE PÈRE NOËL OU SAINT NICOLAS ?

Saint-Nicolas a existé avant le Père Noël. Ils ont tous deux la même origine, à savoir : l'évêque du quatrième siècle Nicolas de Myre. Ce furent les colons néerlandais qui, durant la première moitié du XIXe siècle, ont introduit la tradition de Saint-Nicolas en Amérique. Au début, le Père Noël ressemblait à Saint Nicolas, mais plus tard, il a pris une apparence et un caractère différents. Son nom a également changé. Et au lieu du 6 décembre, le Père Noël distribue les cadeaux la veille de Noël.



Que souhaitez-vous pour Noël ?

ECRIVEZ VOS SOUHAITS ICI:



Comment rendre son intérieur chaleureux en hiver ?

VOTRE RÉPONSE:



Quatre façons de créer une ambiance chaleureuse :

- Discuter jusque tard dans la nuit, assis à la lumière des bougies à la table en bois de la cuisine.
- Admirer les aurores boréales main dans la main en pleine nature
- Savourer une tasse de bon café avec une pâtisserie fraîche
- Cuisiner ou faire de la pâtisserie ensemble. Le plat préféré des Norvégiens est la gaufre typique en forme de cœur. Les gens en préparent à la maison, mais on en trouve presque partout, même dans les trains!

Créer une ambiance chaleureuse pendant les mois sombres et froids

Lorsqu'il fait froid et sombre dehors, il faut créer soi-même une atmosphère chaleureuse.
En Norvège et en Suède, il y a même des termes spécifiques pour cela: "kos" et "hygge".
Le norvégien kos et le danois hygge signifient tous deux "chaleureux".
Les gens aiment se retrouver et passer du temps ensemble dans une ambiance chaleureuse.

Recette

Le thé de Noël bon pour la santé d'Anima

Ce thé n'est pas seulement agréable par une froide journée d'hiver, il présente également de nombreux avantages pour la santé.

Ingrédients pour une grande tasse de thé

- 3 branches de thym
- 2 rondelles de citron (tranches épaisses)
- un filet de miel
- 5 tranches de gingembre frais (3 mm par tranche)

Versez de l'eau bouillante et laissez bien infuser le tout.

Voilà à quel point ce thé est bon pour la santé

- Le gingembre est bon pour les problèmes de digestion et les troubles du système gastro-intestinal.
- Le citron (vitamine C) renforce l'immunité
- Le thym ouvre les voies respiratoires et agit contre les rhumes et les maux de gorge.
- Le miel est un antibiotique naturel

APPEL AUX COLLÈGUES !

Préparez ce délicieux thé avec les résidents. Pensez à transmettre une photo à sandra.rens@animagroup.be. Beaucoup de plaisir et bonne dégustation!



Huiles essentielles

Chaleur et convivialité



Durant les mois d'hiver, les gens sont plus sensibles au froid et ont plus tendance à déprimer. Utilisez des huiles essentielles pour créer de la chaleur et de la convivialité dans votre maison. Une huile essentielle est un mélange de parfums provenant de plantes, de fleurs, d'herbes ou de fruits. Les huiles essentielles peuvent également contenir des substances synthétiques.

Quelques exemples d'huiles essentielles

Les puissants parfums chauds et épicés tels que le gingembre, la cannelle, le clou de girofle, le poivre noir et la noix de muscade nous réchauffent de l'intérieur. La période de Saint-Nicolas se prête à l'utilisation des huiles suivantes: spéculoos, cannelle, mandarine et orange. Ils rappellent la chaleur et le confort d'antan.
Les fêtes de fin d'années évoquent l'odeur des sapins de Noël. Comme la plupart des gens ne montent plus de vrai sapin de Noël, l'on fait entrer cette odeur typique dans la maison grâce à des parfums d'ambiance ou un diffuseur de parfum. Avec du pin, de l'épicéa et du cèdre, il est possible de créer l'odeur d'un véritable arbre de Noël, avec de vraies branches de pin.
La myrrhe et l'encens, à leur tour, nous rappellent les Rois Mages. Ces parfums apportent le calme dans la période stressante de Noël et sont donc parfaits pour la méditation et la contemplation.

Voici quelques compositions qui évoquent cette chaleureuse convivialité.

COZY HOME

- 3 gouttes de mandarine
- 3 gouttes d'encens
- 2 gouttes de gingembre

RELAX

- 3 gouttes d'encens
- 2 gouttes de mandarine
- 2 gouttes de pin

HAPPY

- 3 gouttes d'encens
- 3 gouttes d'orange
- 3 gouttes de pamplemousse

LES HIVERS D'ANTAN

Les habitants racontent comment étaient les hivers à leur époque.



PIERRE (ZONNESTEEN)

"Aujourd'hui, nous n'avons plus d'hivers rudes comme avant. Quand j'étais jeune, il gelait parfois pendant trois ou quatre semaines d'affilée. Et il gelait fort: de -8° à -9°. J'étais conducteur de train et parfois, quand je conduisais le train, les aiguillages étaient gelés. C'était dangereux et nous ne pouvions alors pas partir. Il fallait aussi toujours bien connaître son chemin et ses arrêts bien à l'avance. Je faisais souvent le trajet en train Bruxelles-Verviers. D'abord je conduisais un train à vapeur, plus tard un train diesel. Dans la cabine on avait bien chaud grâce au moteur qui était chaud et nous nous réchauffions aussi avec la vapeur de la chaudière. Un ventilateur dégivrait les fenêtres. Il y avait aussi une chaudière spéciale que nous devions mettre en marche pour les passagers lorsqu'il faisait très froid. Cette chaudière réchauffait les wagons."

JENNY (ZONNESTEEN)

"Contre le froid, nous mettions parfois du papier kraft sous nos vêtements. Nous portions également des collants attachés par une sorte de bretelles à un corset: deux à l'avant et deux à l'arrière. Il fallait parfois beaucoup de temps pour s'habiller, surtout si l'une des coutures était défaite. Nous portions également des sous-vêtements Interlock, qui nous donnaient de la chaleur.

En hiver, nous avions le droit de faire du patin à roulettes à l'intérieur de la Forge, cette pièce était chauffée par un poêle en fonte (un Duvel). Ce poêle contenait du charbon anthracite, qui pouvait brûler beaucoup plus longtemps. Aujourd'hui, on chauffe les maisons bien mieux qu'avant. On pouvait aussi glisser/patiner dans la rue, étant donné qu'il n'y avait pas de voitures, mais dès que le chariot de déblayage était passé, le plaisir était terminé. "

Le saviez-vous?

HENRIETTE (ZONNESTEEN)

"A la maison, nous avions une ferme avec des vaches et il y avait un poêle situé à l'arrière de l'étable. Les animaux se réchauffaient également avec du foin.
Heureusement, durant les hivers rudes, ni les animaux, ni nous n'avions à aller dans les champs. Seuls les choux de Bruxelles devaient être cueillis."

WISKE (ZONNESTEEN)

"Nous nous chauffions à l'aide d'un poêle de Louvain. En hiver, j'avais parfois des engelures, on devait alors mettre une pommade blanche dessus. Notre mère tricotait aussi des chemisettes pour moi."



BERTJE (ZONNESTEEN)

"Nous nous asseyions tous autour du poêle de Louvain, les pieds sur le pot du dessous, un vrai bonheur. Dans le poêle de Louvain, il y avait aussi une sorte de four: on y faisait cuire toutes sortes de choses (rosbif, poulet,...).
A l'extérieur, on faisait des pistes de glisse lorsqu'il avait gelé et en avant la rigolade. "



LYS (ZONNESTEEN)

"Dans le temps les hivers étaient plus rudes et il y avait beaucoup plus de neige. Nos fenêtres étaient gelées avec de belles fleurs de givre, à travers lesquelles l'on ne voyait plus rien. Alors on soufflait sur la vitre pour créer une petite fenêtre et pouvoir quand même regarder dehors.
Nous avions une sorte de poêle à charbon à la maison. Les hommes allaient alors chercher du charbon avec une cruche à charbon. On séchait les serviettes au poêle.
Dehors, derrière la véranda, il y avait une cour sur laquelle on versait de l'eau pour qu'une couche de glace se forme et pouvoir ensuite glisser dessus. Je me souviens aussi que lorsque la Dyle était gelée, on pouvait traverser en marchant dessus. Quelle facilité de pas avoir à marcher jusqu'au prochain pont."



JOSEFINE (ZONNESTEEN)

"Nous mettions notre fer à repasser en métal dans le poêle de Louvain au charbon, ce qui le chauffait et ensuite on l'emportait avec nous au lit pour garder nos pieds au chaud. Dehors, on portait des sabots. À l'école, les enfants devaient remplir le poêle, ce qui représentait un travail considérable."



DESIDEER (ZONNESTEEN)

"Lorsqu'il faisait très froid, sur le marché de Malines, il y avait des paniers en métal avec du coke (charbon brûlé), autour desquels les gens pouvaient se réchauffer. Les enfants et les dames portaient des sous-vêtements et collants en tricot. Nous portions un pardessus sur notre propre manteau ou sur notre costume ce qui nous aidait à lutter contre le grand froid. Les moufles étaient plus chaudes aux mains que les gants parce que les doigts y étaient réunis. S'il faisait très froid, nous portions du papier Kraft sur notre poitrine, que nous frottions avec de la cire à bougie. Des clous de girofle moulus étaient aussi parfois mis sur la graisse. Les hivers étaient beaucoup plus rudes avant. J'ai même vécu que la mer a gelé dans les années 1960. Les gens s'y rendaient spécialement pour voir que la mer était gelée, ce qui était une sacrée expérience. "



ARMAND (ZONNESTEEN)

"Uns fois l'Escaut a gelé, ce qui était assez spécial, on pouvait carrément marcher dessus. Dans le temps, tout le monde portait une cagoule, où seuls les yeux étaient visibles.
Maintenant, il n'y a plus que les voleurs qui portent ça. À l'école, on recevait une bonne tasse de soupe chaude quand il faisait froid. "

JEANINE, ALICE, MADELEINE, MARIE JEANNE, EDDY, LEA, PHILIPPE, SIDONIE EN JACQUES (ZEVENBRONNEN)

"A la maison, il n'y avait du feu qu'à un seul endroit, on s'asseyait là tous ensemble. Il s'agissait généralement d'un poêle à charbon (poêle de Louvain). Pour rester bien au chaud, on s'y chauffait les pieds. Avant d'aller se coucher, les pyjamas étaient préchauffés dessus. Certains avaient déjà un poêle à mazout. Les gens s'habillaient aussi beaucoup plus chaudement à la maison lorsqu'ils avaient froid. Ils portaient des sabots pour avoir les pieds chauds. En tant qu'enfant, on recevait une cruche ou une pierre chauffée avec une serviette autour pour l'emmener au lit. Avant d'aller se coucher, les enfants buvaient souvent un verre de lait chaud. Il faisait si froid dans la chambre qu'il y avait des cristaux de glace sur les fenêtres. L'on se serrait à plusieurs enfants dans un même lit. Il n'y avait pas toujours assez de lits pour chaques enfants, ce qui était un avantage en hiver pour se tenir chaud les uns les autres, mais naturellement moins agréable en été. En général, nous portions plusieurs couches de vêtements. Sous le pantalon, l'on portait parfois un pantalon de pyjama ou un long caleçon pour rester au chaud. Ceux qui avaient plus de moyens pouvaient s'offrir un manteau chaud en peau de lapin. Le papier journal ou le papier kraft étaient aussi parfois glissés sous le manteau pour bien isoler du froid. "





Le saviez-vous?

GUST (AQUAMARIJN)

"En hiver, quand il faisait froid, l’on se réunissait régulièrement avec les voisins pour passer un moment agréable tous ensemble, en jouant aux cartes ou au jeu de l’oie."

PAULA (AQUAMARIJN)

"Nous restions souvent à l'intérieur près du poêle en hiver quand il faisait froid. Régulièrement, les enfants du quartier venaient jouer avec nous dans le grand jardin. C'est aussi comme ça qu'on se réchauffait."

ANNA (AQUAMARIJN)

"Nous avions l'habitude de mettre de la paille dans nos sabots. De cette façon, nos pieds restaient bien au chaud. Nous portions aussi des culottes longues. Notre mère tricotait des pulls chauds et les voisins se réunissaient pour boire du "genièvre van 't Stopke". Ca se trouvait dans des bouteilles de pierre brune, très typique".

RESIDENTS DE TOEKOMST

"Les hivers étaient plus froids avant. De nos jours, ils se promènent tous en maillot de bain à la Toussaint, alors qu'à notre époque, les pots de fleurs gelaient. Quand nous étions jeunes, nous portions des pulls épais. L’on se réchauffait au poêle à charbon de Louvain. C'était bien sympathique, on parlait autour du poêle, parce qu'on n'avait pas de télévision."

ALEXIA (KRISTALLIJN)

"Il gelait si fort qu'il fallait utiliser un burin pour briser la glace. Le lait des vaches gelait toujours dans les cuves de refroidissement et les veaux étaient mis sous des lampes pour les réchauffer. Il faisait si froid que que j'avais toujours les mains bleues."

ANNA, KRISTALLIJN

" Le poêle à charbon ne chauffait que l'étage inférieur. Mes parents mettaient le fer à repasser sur la cuisinière et repassaient ensuite les draps d’en haut avec le fer chaud pour qu'ils soient chauds avant que nous nous glissions au lit."

MARIE-LOUISE (LES 3 ARBRES)

"Les hivers étaient bien plus rudes. Il y avait de la neige de novembre à février/mars. Il fallait déblayer la route avec une pelle pour aller l’un chez l'autre."

MADELEINE (LES 3 ARBRES)

"Nous chauffions au charbon, mettions de vieilles couvertures sur les portes et des boudins de calfeutrage en bas pour empêcher l'air froid d'entrer



Le saviez-vous?

dans la maison. On chauffait les lits avec un fer à repasser mis sur le feu auparavant."

FRANCIS (ST JAMES)

"Les hivers étaient plus rudes. On stockait 2.000 kg de charbon dans la cave. Chaque matin, on remplissait le bac à charbon pour alimenter le poêle pour toute la journée."

DENISE (ST JAMES)

"Les hivers étaient plus intenses avec plus de neige et de glace. On mettait des chaussettes en laine par-dessus nos chaussures pour ne pas glisser sur la glace. À la maison, nous nous réunissions autour du poêle pour nous réchauffer car il n'y avait pas de chauffage central."

RÉSIDENTS NEERVELD

"On avait l'habitude de faire des bonhommes de neige ou de faire de la luge parce qu'il y avait tellement de neige. Pour garder la chaleur dans la maison, on fermait les entrées et isolait les fenêtres et le bas des portes. Nous nous chauffions avec un poêle à charbon ou un poêle à bois. Les femmes tricotaient des pulls et la nuit on amenait une bouillotte dans son lit."

MME MAGNÉE, MME BIEMAR ET MME BRÉVERS (COMTES DE MÉAN)

“Les hivers actuels sont beaucoup moins froids, on ne voit presque plus de neige”

MME CAPRASSE

"On chauffait la maison au bois et au charbon."

MME PAFFEN ET M. WILLENDEDIJCK (NUANCE)

"L’on avait chaud dans la maison grâce aux poêles à charbon et au poêle à pellets."

MME LAMBRECHT (ARCADE)

"Les hivers étaient plus frais. Je me souviens que lorsque j'avais 12 /13 ans je me promenais avec mon père au bord de la mer et il y avait des blocs de glace partout."

MME BRAECKMAN (ARCADE)

"Pour moi, les hivers me semblent plus froids maintenant qu'avant, parce qu'il neigeait alors et que cela rendait le froid moins intense. Je préfère maintenant car je peux aller me promener à ma guise sans risquer de tomber."

NOTRE PERSONNEL DES SERVICES TECHNIQUES SOUS LES PROJECTEURS

Dans une maison de repos, les experts techniques travaillent côte à côte avec le personnel infirmier et soignant. Nous en mettons ici quelques-uns à l'honneur, car eux aussi sont indispensables à nos résidents.

JO (ZONNESTEEN)

"J'adore mon travail car il est très varié. De plus, la gratitude des résidents et du personnel est super."

Jo travaille en tant que responsable technique depuis février 2014, plusieurs mois avant l'ouverture de Zonnesteen le 1er avril 2014. Quand il a commencé, Zonnesteen était encore un véritable chantier. Tout devait être préparé pour accueillir les premiers résidents: travaux de peinture, montage des meubles, ... Lorsque la première résidente est arrivée à la maison de repos, l'entreprise n'avait pas encore terminé le chemin d'accès et Jo l'a littéralement soulevée pour franchir le seuil.

En quoi consiste le travail de Jo exactement ?

- Le maintien d'un état optimal du bâtiment
- L'entretien du jardin et du parking: tondre le gazon, tailler les haies, dégivrer l'allée en hiver,...
- L'entretien général du bâtiment, électricité, plomberie, menuiserie, peinture, tapisserie,...
- Le contrôle du flux de déchets.
- En cas de problème ou de dysfonctionnement technique, Jo essaie d'abord de résoudre lui-même le soucis ou, si nécessaire, il contacte rapidement l'entreprise ou la personne concernée: par exemple pour l'ascenseur, le lave- vaisselle, la machine à laver, les frigos, ...
- Le suivi des inspections et des travaux extérieurs.
- La demande et le suivi des offres concernant les travaux techniques.
- Fournir les formations nécessaires: par exemple en prévention des incendies,...
- Donner un coup de main là où c'est nécessaire, par exemple êtres back-up niveau installations, vaisselle, ...
- Préparer le matériel pour les grandes activités: trône de Saint-Nicolas, podium,...
- Check listes préventives
- Suivi du système d'alarme et d'appel incendie

La question la plus remarquable d'un résident ?

"Une fois, on m'a appelé pour un problème technique alors qu'en fait la prise n'était tout simplement pas branchée. "



NIELS (RAVELIJN)

"Aucun jour ne se ressemble. Je pense que je peux trouver une tâche pour chaque lettre de l'alphabet. C'est cette variété qui rend la chose fascinante."

En quoi consiste le travail de Niels exactement ?

- S'adresser aux bons interlocuteurs pour les très gros problèmes techniques, que nous ne pouvons pas toujours résoudre nous-mêmes, comme une chaudière en panne, à cause de quoi il n'y aurait plus de chauffage ni d'eau chaude.
- Remplacer des piles ou jeter un coup d'œil aux réglages d'un téléphone portable.
- Contrôles internes niveau sécurité incendie.
- Entretien des bâtiments et des espaces verts.
- Gestion des déchets.

La question la plus remarquable d'un résident ?

"Nous avons un résident qui fume la pipe et de temps en temps, je dois la nettoyer".

JACQUES (LES 3 ARBRES)

"Mon travail, c'est ma passion. Je suis retraité, mais je ne parviens pas à arrêter de travailler".

En quoi consiste le travail de Jacques exactement ?

Entretien des éviers, du chauffage, des pelouses, ...

LAMYA, VAL ET SANIJE (NEERVELD)

Pourquoi aiment-ils faire leur travail ?

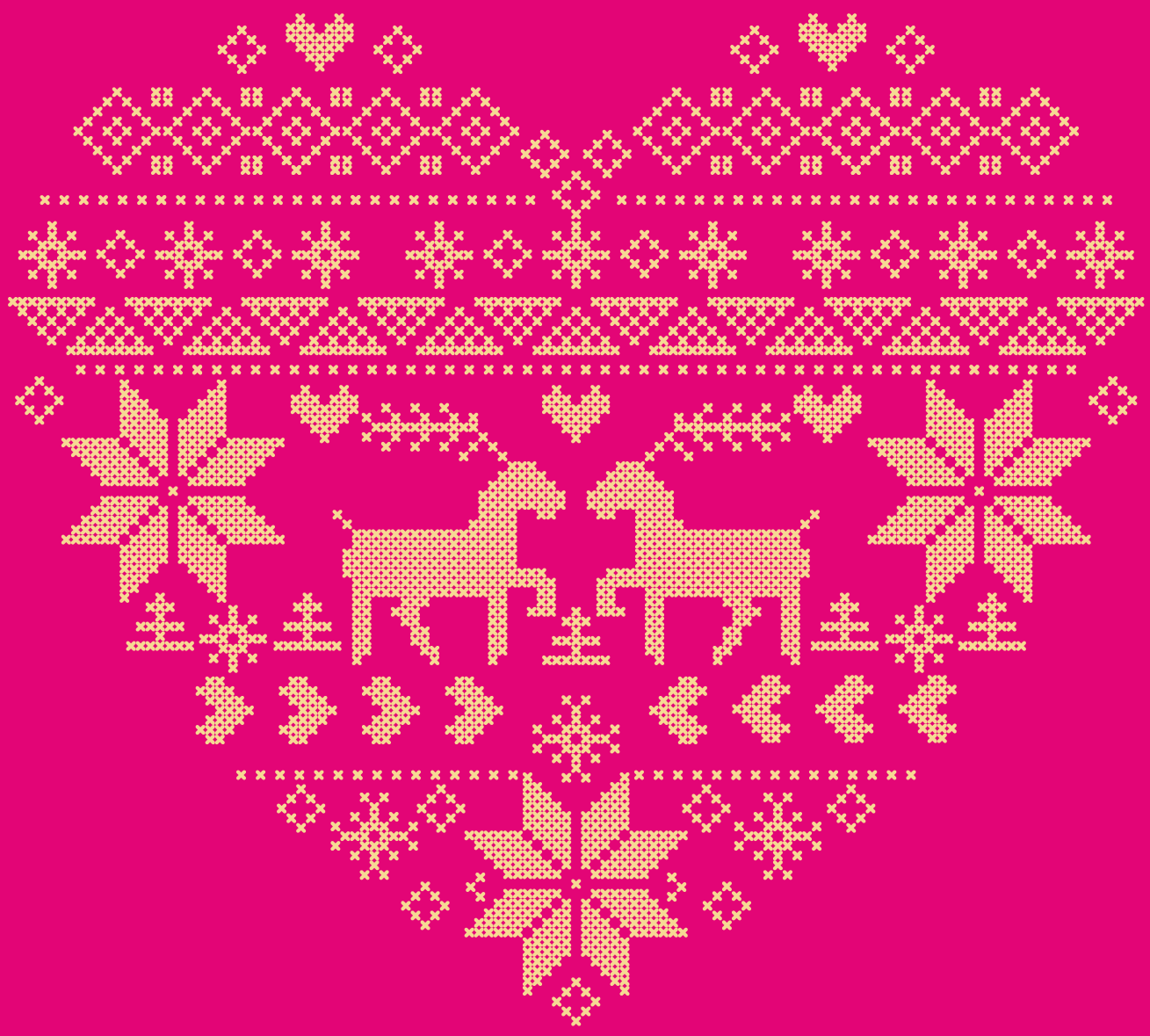
"Nous venons travailler avec le sourire. Nous faisons tout notre possible pour aider les résidents. Nous prenons également le temps de bavarder: nous connaissons l'histoire de leur vie et vice-versa. Ce lien est ce qui nous motive. L'ambiance entre collègues est également formidable, comme si nous formions une grande famille. Nous travaillons tous les trois ici depuis plus de 20 ans maintenant et on ne changerait de travail pour rien au monde."

BENOIT EN PATRICK (COMTES DE MÉAN)

"Nous aimons la polyvalence de notre travail et le contact avec les collègues et les résidents".

En quoi consiste le travail de Benoît et Patrick exactement?

- Entretien et réparation des installations techniques (électricité, ventilation, chauffage et plomberie)
- Entretien du jardin



2023

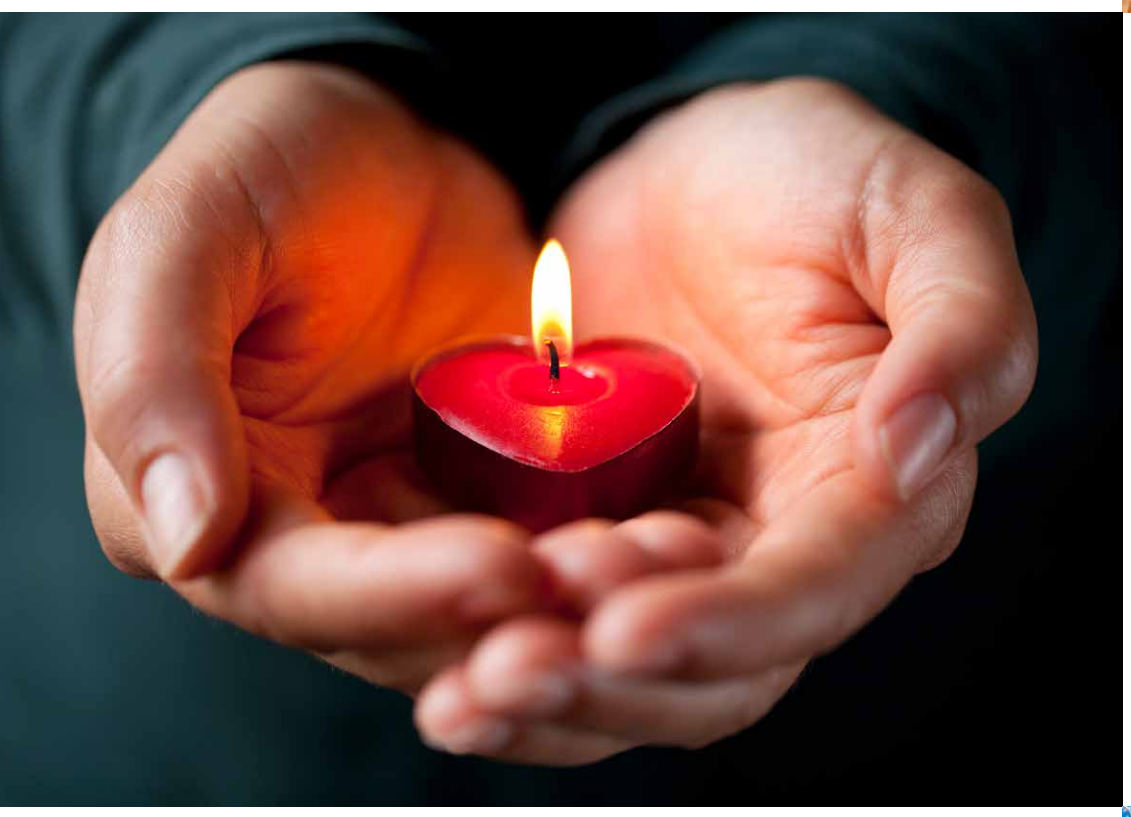
Anima vous souhaite de tout cœur
une bonne et heureuse année 2023

anima

www.animagroup.be

"Une tranche de bonheur, rien que pour toi"





"Tu es ma plus grande source de lumière"

"Je me réjouis de vous voir en 2023"

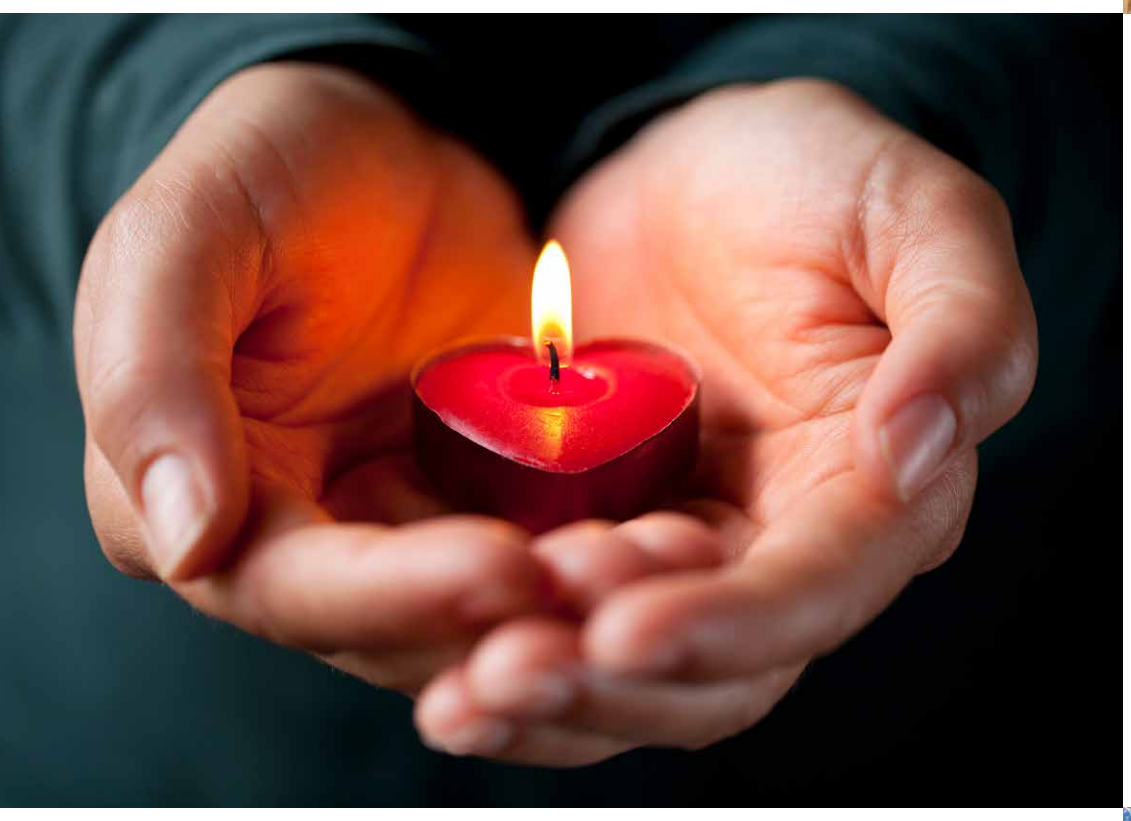


Spécialement pour vous: quelques cartes de fin d'année

Découpez ces cartes et donnez-les à un autre résident,
un membre de votre famille, un ami ou une connaissance.

"Une tranche de bonheur, rien que pour toi"





"Tu es ma plus grande source de lumière"

"Je me réjouis de vous voir en 2023"



A qui allez-vous envoyer une carte ?

La période de fin d'année est le moment idéal pour faire savoir à vos proches que vous pensez à eux et que vous les aimez.